

## 第8回研修会

# 認知症予防のリハビリテーション

### ～認知症の予防に役立つ運動を

### 体験してみましよう～

運動・生活習慣改善  
による効果

2025年(令和7年)

2/15 土

13:30～15:30

受付開始 13:00～

於：聖十字看護専門学校 講堂

本研修会では、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指し、認知機能の維持や改善のための知識や技術を得ることを目的として「認知症予防のリハビリテーション」研修会を企画しました。

**参加費無料**

※事前申込が必要です。

**ご参加をお待ちしています**

- ・ 地域住民の方々
- ・ 地域の医療・福祉従事者

#### ◆ テーマ・研修会内容・日程

13:30～14:20【講演】認知症予防のリハビリ  
14:20～14:30【休憩】  
14:30～14:45 菟野聖十字の家 施設のご紹介  
14:45～15:30【実技】認知症予防の運動

#### ◆ 講師

今井 あい子 先生 名古屋女子大学 医療科学部 作業療法学科 講師  
NPO法人アクティブエイジング研究会 理事

#### ◆ 受講対象者

・ 認知症の予防、高齢者の体力づくりに興味がある地域住民の方々  
・ 地域の医療・福祉・リハビリテーション従事者

#### ◆ 会場

### 聖十字看護専門学校 講堂

三重県三重郡菟野町宿野1346番地 TEL：059-394-3221

近鉄湯の山線 菟野駅 (約0.8km) 車 6分 / 徒歩 10分

東名阪自動車道 四日市I.C (約5.1km) 車 11分

※駐車場は旧三重聖十字病院駐車場をご利用ください。  
(案内看板があります。)

#### ◆ 参加費

**無料** (定員50名) ※事前に参加申し込みが必要です。  
定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。

#### ◆ 参加申し込み方法

参加申し込みは、菟野聖十字の家にて受け付けております。  
電話・FAX・メール・ホームページのお問い合わせフォームからお申し込みが可能です。  
参加申し込み期限：令和7年2月13日(木)必着

#### ◆ 参加申し込み先

介護老人保健施設 聖十字ハイツ

TEL：059-394-5880 (電話受付可能時間 平日 8:30～17:00)

Fax：059-394-5882 (裏面の参加申込書をご利用ください。)

Mail：komono@suzukaseijujikai.jp

HP：https://suzukaseijujikai.jp/  
(裏面のQRコード 又は「鈴鹿聖十字会」で検索してください。)

#### ◆ 会場アクセスマップ



# 第8回研修会 認知症の予防リハビリテーション ～認知機能向上のための具体的活動について～

2025年(令和7年)2月15日(土) 13:30～15:30(受付開始 13:00～) 於:聖十字看護専門学校 講堂

参加費無料(事前に参加申し込みが必要です。) ※申し込み期限:令和7年2月13日(木)必着

参加申込先

介護老人保健施設 聖十字ハイツ

## ◆参加申込書 必要事項をご記入いただき、下記FAX番号まで送信してください。

医療機関 事業所名		
	TEL	
参加者名	氏名:	氏名:
	職種:	職種:
	氏名:	氏名:
	職種:	職種:
ご質問等		

## FAX送信先 059-394-5882

### ◆ FAX以外の申し込み方法・お問い合わせ先 (研修会についての質問もお受けいたしております。)

お電話での申し込み	☎ 059-394-5880 (受付可能時間 平日 8:30～17:00)
メールでの申し込み	✉ komono@suzukaseijujikai.jp
ホームページからの 申し込み	<p><a href="https://suzukaseijujikai.jp/">https://suzukaseijujikai.jp/</a> <input type="text" value="鈴鹿聖十字会"/> <input type="button" value="検索"/></p> <p>上記ホームページにアクセスし、ページ右上の「お問い合わせ」ボタンより (スマホ表示の場合は、右上メニューアイコン内の「メールでのお問い合わせ」メニューより) お問い合わせとして、必要事項をご記入いただきお申し込みください。 QRコードからもアクセス可能です。</p>

