

参加費
無料

※事前申込が必要です。
(定員40名予定)

第7回研修会

転倒予防のリハビリ ～バランス能力を改善する～

- 転倒予防により、豊かな生活を送る -

転倒により身体活動量が低下し、その結果、循環器病、2型糖尿病、うつや不安症による認知症が発生しやすく、転倒予防のリハビリに取り組むことは大変意義が高いと言われています。
転倒予防により皆様が「より豊かな生活を送れる」ことを本研修会の目的として、本研修会を開催いたします。

令和6年

8/31(土)

13:30～15:30

受付開始 13:00～

於：聖十字看護専門学校 講堂

ご参加をお待ちしています

- 健康づくり運動に関心のある地域住民の方々
- 高齢者の健康づくりに取り組んでいる医療福祉従事者

◆テーマ・研修会内容・日程

- 13:30～14:20【講演】転倒予防のリハビリ
- 14:20～14:30【休憩】
- 14:30～14:45 鈴鹿聖十字会 施設のご紹介
- 14:45～15:30【実技】転倒予防の運動

◆講師

小泉 大亮氏 四日市大学総合政策学部 教授
NPO法人アクティブエイジング研究会 理事

◆受講対象者

- 高齢者の健康づくりに関心のある住民の方々
- 介護・看護・リハビリテーションに従事されている方

◆会場

聖十字看護専門学校 講堂

三重県三重郡菟野町宿野1346番地 TEL：059-394-3221

近鉄湯の山線 菟野駅 (約0.8km) 車 6分 / 徒歩 10分

東名阪自動車道 四日市I.C (約5.1km) 車 11分

※駐車場は旧三重聖十字病院駐車場をご利用ください。
(案内看板があります。)

◆参加費

無料 (定員40名) ※事前に参加申し込みが必要です。
定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。

◆参加申し込み方法

参加申し込みは、菟野聖十字の家にて受け付けております。
電話・FAX・メール・ホームページのお問い合わせフォームからお申し込みが可能です。
参加申し込み期限：令和6年8月29日(木)必着

◆参加申し込み先

介護老人保健施設 聖十字ハイツ

TEL：059-394-5880 (電話受付可能時間 平日 8:30～17:00)

Fax：059-394-5882 (裏面の参加申込書をご利用ください。)

Mail：komono@suzukaseijujikai.jp

HP：https://suzukaseijujikai.jp/

(裏面のQRコード又は「鈴鹿聖十字会」で検索してください。)

◆会場アクセスマップ



