

《空き状況》6月22日時点

	月	火	水	木	金
午前	○	○	×	×	○
午後	○	○	△	×	○

○・・・空きあり△・・・若干の空きあり×・・・満員御礼

☆主治医からの診療情報提供書は基本的に初回のみ

☆3ヶ月に1度事業所医師が往診（料金は不要です）



いつもお世話になっております。聖十字ハイツ訪問リハビリは、今後ケアマネジャー様との連絡に、聖十字ハイツ【地域連携室】公式 LINE を使用させていただき、通常の連絡に加え、事業所からの様々な情報を定期的に発信させていただきます。より一層皆様との情報共有ができたら幸いです。ご登録がまだの方は、この機会にぜひ「お友だち」登録をお願いいたします。



TEL:059-394-5880

FAX:059-394-5882

Mail:r-reha@suzukaseijujikai.jp



訪問リハビリ担当：小林・大橋

聖十字ハイツ【地域連携室】公式ライン

訪問

リハビリテーション

ご自宅に理学療法士・作業療法士が伺い、
リハビリテーションを提供いたします。

ご利用について

年末年始を除く、月～金曜日 9:00～16:40
上記の時間で、1回約40分のリハビリを提供します。

◆ 訪問リハビリテーションの実施内容

▶ 機能訓練

関節や筋肉を動かす運動、起き上がり、座る、立つ等の動作練習

▶ 日常生活動作練習

歩行、トイレ動作、入浴動作など

▶ 外出

玄関の出入り、屋外歩行など

▶ 環境整備

福祉用具の選定、住宅改修アドバイス

▶ 介護相談

介護方法の助言など



ご自宅で「自分らしく」快適に
生活できるようお手伝いします!



こんな事でお困りではないですか？

散歩や買い物に行きたいけれど、1人で歩くのは心配…。

料理や掃除…以前のように家事ができるようになりたいわ

ゴミ出しに行けるようになりたいけれど…。

退院後、自宅での生活が不安…。

通所リハビリに行きたいけれど、まだちょっと体力がないし…。

ベッドで寝ていることがほとんど…。車椅子に

介助の仕方がわからない…。



主治医の先生、ケアマネージャーさんにご相談ください



訪問時の流れ(一例)



10:00 ご自宅へ訪問

理学療法士又は作業療法士がお伺いします



10:05 健康チェック

体温・血圧・脈拍を測定し、健康状態の確認を行います



10:10 リハビリテーション

①関節の動きをスムーズにする運動、筋肉をつけるための運動を行います

②起き上がり、トイレ、入浴などの動作や家の周りを歩く練習を行います



10:35 まとめ・次回訪問の確認

介助方法についての助言や自主訓練の指導等を行います



10:40 訪問終了