

# 訪問

## リハビリテーション

ご自宅に理学療法士・作業療法士が伺い、  
リハビリテーションを提供いたします。

ご利用について

年末年始を除く、月～金曜日 9:00～16:40  
上記の時間で、1回約40分のリハビリを提供します。

### ◆ 訪問リハビリテーションの実施内容

#### ▶ 機能訓練

関節や筋肉を動かす運動、起き上がり、座る、立つ等の動作練習

#### ▶ 日常生活動作練習

歩行、トイレ動作、入浴動作など

#### ▶ 外出

玄関の出入り、屋外歩行など

#### ▶ 環境整備

福祉用具の選定、住宅改修アドバイス

#### ▶ 介護相談

介護方法の助言など



ご自宅で「自分らしく」快適に  
生活できるようお手伝いします!



## こんな事でお困りではないですか？

散歩や買い物に行きたいけれど、1人で歩くのは心配…。

料理や掃除…以前のように家事ができるようになりたいわ

ゴミ出しに行けるようになりたいけれど…。

退院後、自宅での生活が不安…。

通所リハビリに行きたいけれど、まだちょっと体力がないし…。

ベッドで寝ていることがほとんど…。車椅子に

介助の仕方がわからない…。



主治医の先生、ケアマネージャーさんにご相談ください



# 訪問時の流れ(一例)



10:00 ご自宅へ訪問

理学療法士又は作業療法士がお伺いします



10:05 健康チェック

体温・血圧・脈拍を測定し、健康状態の確認を行います



10:10 リハビリテーション

①関節の動きをスムーズにする運動、筋肉をつけるための運動を行います

②起き上がり、トイレ、入浴などの動作や家の周りを歩く練習を行います



10:35 まとめ・次回訪問の確認

介助方法についての助言や自主訓練の指導等を行います



10:40 訪問終了